

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Giuliana Ilaria

- 📍 Genova (Italia)
- ☎ (+39) 349 7834499
- ✉ giuliana@ordinepsicologiliguria.it
- 🌐 <https://psigenova.wordpress.com>
- 💬 Skype Ilaria Giuliana

Data di nascita 03/08/1985

## TITOLO DI STUDIO Laurea magistrale in PSICOLOGIA

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

2017–alla data attuale

#### Psicologa/Psicoterapeuta

Attività di supporto psicologico, sessuologico e psicoterapia rivolta a adulti, bambini e adolescenti, presso **studio privato** (Via Buranello 34/3) e **Studio Omnia** (Via Carducci 3/19).

Collaborazione con una collega di orientamento sistemico, come co-terapeuta nell'ambito di terapie familiari e di coppia.

2016–alla data attuale

#### Psicologa

Collaborazione libero-professionale con l'associazione **Emozioni Giocate Onlus** (Viale F. Garbaro 11): strutturazione ed implementazione di numerosi progetti (*La Via dell'Autonomia, Laboratorio sensoriale, Giochiamo le emozioni, Giocosamente, Pet Therapy, MusicAmica, Mettiamoci alla prova*) rivolti a ragazzi con autismo, disabilità multiple e ritardo intellettivo; coordinazione con e della rete di operatori ed insegnanti che lavorano con ragazzi e famiglie della Onlus; parent-training alle famiglie che ne facciano richiesta. In occasione della chiusura estiva delle scuole, strutturazione e gestione del Centro estivo *La Talpa va in Vacanza*. Ove richiesto svolta inoltre mansione di organizzazione orari e turni degli operatori coinvolti, e Tutor aziendale per i tirocinanti universitari.

2016–2018

#### Psicoterapeuta in formazione

ASL3 Genova

Pratica professionalizzante nell'ambito della formazione della Scuola di Specializzazione, presso il **CSM (Dipartimento di Salute Mentale) del Palazzetto della Salute Fiumara ASL3** con pazienti adulti.

2013–2018

#### Tutor didattico

Impegnata presso diverse famiglie per il **tutoraggio didattico ed il supporto allo studio** di ragazzi con deficit d'attenzione e disturbi d'apprendimento di varia entità. Svolto inoltre ripetizioni di diverse materie a ragazzi della scuola media inferiore e primi anni del liceo.

2014–alla data attuale

#### Operatore pet-therapy

Collaborazione con l'Associazione Archipet in progetti di **pet therapy** attuati nelle scuole elementari, in centri residenziali anziani e psichiatrici, hospice con pazienti terminali e in sedute individuali con minore affetto da paralisi cerebrale infantile.

Mansione di **docente** nei corsi di formazione per operatori.

09/2013–09/2014

#### Tirocinante Psicologo

Tirocinio professionalizzante post-laurea presso l'**Ospedale Giannina Gaslini** di Genova, in ambito dell'area clinica ed evolutiva. Le attività svolte riguardano l'iter valutativo del paziente, sia in regime di day-hospital e ambulatoriale che in ambito di ricovero, la raccolta anamnestica, i colloqui clinici con i

pazienti e le famiglie, il lavoro di equipe.

09/2012–09/2013 **Servizio Civile Nazionale**  
Svolto presso il Centro Socio-educativo Diurno "Il Laboratorio", appartenente alla **Cooperativa Sociale "La Comunità"**. Attività svolte: supporto educativo e scolastico, aiuto nei compiti, attività ludiche e laboratori educativi con utenza fra 11 e 17 anni.

2010 **Educatore**  
*Svolta attività di affiancamento agli educatori in occasione del periodo di inaugurazione dell'istituto "Sindrome X-fragile Villa Lanza" di Sestri Ponente, a seguito di un laboratorio esterno organizzato dall'università*

10/2008–03/2009 **Tirocinante**  
*Tirocinio della durata di 6 mesi presso l'Ospedale Gaslini di Genova, reparto di Neuropsichiatria Infantile*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

13/04/2019 **Specializzazione in Psicoterapia**  
Centro Clinico Crocetta, Torino  
indirizzo cognitivo

06/05/2018 **Sessuologo Clinico**  
Centro Clinico Crocetta, Torino  
corso di formazione quadriennale riconosciuto dalla FISS (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica)

04/03/2018 **Terapeuta EMDR**  
(Eye Movement Desensitization and Reprocessing)  
Formazione di I Livello patrocinata dal EMDR Institute e sostenuta dalla Dott.ssa Isabel Fernandez

10/03/2015 **Abilitazione alla professione di Psicologo - Albo A n°2461**  
Ordine degli Psicologi della Liguria

2014 **Operatore Pet Therapy/AAA**  
dall'Associazione Archipet, in collaborazione con la Regione Liguria

04/07/2013 **Laurea Magistrale in PSICOLOGIA**  
Università degli Studi di Genova, dipartimento di Scienze della Formazione  
indirizzo di studi "Sviluppo e Educazione", relatrici prof. Maria Carmen Usai e prof. Paola Viterbori con tesi sperimentale dal titolo "*Funzioni esecutive e apprendimenti: il ruolo dell'inibizione nel processo di acquisizione delle abilità linguistiche e matematiche*"

04/06/2009 **Laurea Triennale in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE**  
Facoltà di Scienze della Formazione di Genova  
relatrice prof. Maria Carmen Usai, tesi dal titolo "*Il ruolo delle funzioni esecutive nel disturbo da deficit d'attenzione/iperattività (DDAI)*"

16/07/2005 **Diploma di Maturità**

Liceo Linguistico Grazia Deledda  
(inglese, tedesco, spagnolo, arabo)

2017–alla data attuale

**Analisi individuale e didattica**, orientata all'approfondimento della conoscenza di sé e delle proprie attitudini relazionali, al fine di consentire una gestione più consapevole delle complesse dinamiche che si attivano all'interno della relazione terapeutica. Percorso effettuato con la Psicologa e Psicoterapeuta C.Fante presso lo Studio Omnia.

2015–alla data attuale

Centro Clinico Crocetta, Torino

Partecipazione a **Master e Corsi di Perfezionamento** riguardanti numerose aree, quali l'età evolutiva, i disturbi alimentari e della regolazione emotiva, psicotraumatologia, psicodiagnosi forense, utilizzo di *Mindfulness*, *Schema Therapy*, *Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI)* e *Control Mastery Theory (CMT)*.

2014

Ciclo di seminari sui **Disturbi della Condotta Alimentare**, organizzati nel periodo da Maggio a Dicembre 2014 dalla ASL savonese e "Il Raffio coop Sociale onlus".

12/2013

VI Congresso Nazionale Cismai "**Maltrattamento e Abuso all'Infanzia in Italia**"

2013

Corso di due incontri "**Griffiths Mental Development Scales come metodo di valutazione psicomotoria del bambino da 0 a 8 anni**", svolto presso il Centro Internazionale di Studi e Formazione "Germana Gaslini"

2013

Convegno di una giornata "**Crisi e Conflitto**", organizzato all'interno dell'Istituto Giannina Gaslini

2012

Corso di formazione della Cooperativa Anastasis per l'utilizzo del pacchetto di programmi di **facilitazione della letto-scrittura** e per lo studio tramite **mappe concettuali** (in particolar modo del programma Supermappe), utile soprattutto agli studenti con difficoltà di apprendimento

2009

Seminario di una giornata sul **Deficit D'attenzione con/senza Iperattività**, presso l'Istituto Giannina Gaslini.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

|  | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|--|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|  | Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| inglese  | B2          | C1      | B2          | B2               | B2                 |
| Diploma di liceo linguistico<br>Certificati conseguiti in loco fra 2000 e 2005 |             |         |             |                  |                    |
| spagnolo   | C1          | C1      | C1          | C1               | C1                 |
| Diploma di liceo linguistico<br>Certificato conseguito in loco nel 2008        |             |         |             |                  |                    |
| tedesco  | A2          | B1      | A2          | A2               | A2                 |

Diploma di liceo linguistico  
Zertifikat Deutsch B2, conseguito nel 2004 presso il Goethe Institut di Genova

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

#### Competenze professionali

- Colloqui anamnestici, iter valutativo, supporto psicologico e psicoterapia di stampo cognitivo;
- buona capacità di scrittura specialmente in ambito di redazione psicodiagnostica; capacità di studio, apprendimento e lavoro anche in autonomia;
- propensione all'ideazione, stesura e realizzazione di progetti in ambito psico-educativo;
- Padronanza nella somministrazione e siglatura di test: interviste strutturate e semi-strutturate, test d'intelligenza, di valutazione del funzionamento cognitivo, prove pedagogiche e test proiettivi di personalità.

#### Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE                 |                 |                        |                 |                         |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione   | Creazione di Contenuti | Sicurezza       | Risoluzione di problemi |
| Utente avanzato                 | Utente avanzato | Utente autonomo        | Utente autonomo | Utente autonomo         |

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows e del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point), navigazione in Internet e nella gestione della posta elettronica;
- utilizzo di programmi di facilitazione della letto-scrittura e per lo studio tramite mappe concettuali, utile soprattutto agli studenti con difficoltà di apprendimento;
- conoscenza base dei codici html e css.